



HAMMARBY
FOTBOLL

EXEMPEL PÅ FRÅGOR VID UTVECKLINGSSAMTAL MED SPELARE 10 ÅR OCH ÄLDRE

Se till att ha gott om tid och att ingen kommer att avbryta er.
Välj plats och miljö där ni båda känner er hemma.
Tänk på att det är den aktive som hela tiden ska vara i centrum!

PERSONLIG DEL

Hur mår du just nu? _____
Hur trivs du i laget? _____
Hur är stämningen i laget på träningar och matcher? _____
Mat, sömn? _____
Skola, kompisar? _____
Resor (*hur tar du dig vanligtvis till och från aktivitet med laget*): _____
Har du andra idrotter eller aktiviteter på din fritid? _____

FOTBOLLSDEL

Hur fungerade spelet för laget, bra och mindre bra? _____
Hur fungerade spelet för dig, bra och mindre bra? _____
Vad vill du träna mer på? _____
Träningsmängd? _____
Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande områden:
TEKNIK (bollbehandling): _____
TAKTIK (förstå matchinstruktion): _____
FYSISK (ex. snabbhet, spänst eller styrka): _____
MENTALT (känslor i med och motgång): _____
Vad anser du kunna förbättra inom området:
TEKNIK (bollbehandling): _____
TAKTIK (förstå matchinstruktion): _____
FYSISK (ex. snabbhet, spänst eller styrka): _____
MENTALT (känslor i med och motgång): _____
Vilken/vilka är dina spetssegenskaper: _____

FRAMTIDEN (KORTSIKTIGT/LÅNGSIKTIGT)

Hur ser spelaren på framtiden? _____
Tränares syn runt ovan nämnda fråga. _____
Kom gemensamt överens om vad som bör prioriteras. _____

Utvecklingssamtalet avslutas med att tillsammans gå igenom föreningens VÄRDEGRUND!

RÖTTERNA • AMBITIONEN • GEMENSKAPEN • RESPEKTEN • KÄRLEKEN

Tillsammans är vi Hammarby